



Cercetare privind comportamentul alimentar individual al studenților, ca factor preventiv îmbolnăvirilor – Ghidul alimentar Food4Future

Research on students' individual eating behavior as a preventative factor for illness Food4Future Food Guide

Iulia-Andreea Pietrușel, Mădălina Elena Deaconu

Faculty of Agri-food and Environmental Economics, Bucharest University of Economic Studies,
Bucharest, Romania; pietruseliulia17@stud.ase.ro (I.-A. P.); deaconuelena17@stud.ase.ro (M. E. D.)

Rezumat: Această lucrare analizează oportunitatea finanțării prin fonduri nerambursabile a proiectelor de cercetare. Se identifică astfel, gradul ridicat al importanței a granturilor de cercetare pentru universități și cadre universitare. Prezenta lucrare abordează tema de cercetare prin prisma a două pârguri. În primul rând, lucrarea examinează de ce și cum subvențiile pentru cercetare devin tot mai importante pentru universitățile și academicieni, amintind în mod special de rolul participativ al României în accesarea de fonduri nerambursabile. Apoi, explorează modul în care oportunitatea creată de existența fondurilor nerambursabile destinate activității de cercetare poate fi fructificată – prin analiza unui exemplu de proiect care propune o activitate de cercetare la nivel comportamental. Aducerea în prim plan a proiectului: Cercetare privind comportamentul alimentar individual al studenților, ca factor preventiv îmbolnăvirilor – Ghidul Alimentar Food4Future, reprezintă pentru prezentul studiu temelia consolidării relației dintre necesitate și oportunitate în ceea ce privește accesarea granturilor pentru cercetare.

Cuvinte cheie: subvenții; studenți, agroalimentație

Abstract: This paper examines the appropriateness of funding research projects. This identifies the high degree of importance of research grants for universities and academia. The present paper addresses the research topic through the prism of two levers. First of all, the paper examines why research grants are becoming more and more important for universities and academics, especially mentioning Romania's participatory role in accessing grants. Then, it explores how the opportunity created by the existence of non-reimbursable funds for research activity can be exploited - by analyzing an example of a project that proposes a research activity at the behavioral level. Bringing to the forefront the project: Research on individual eating behavior of students, as a preventive factor for diseases - Food Guide Food4Future, to strengthen the relationship between needs and opportunity in terms of accessing research grants.

Keywords: grants; research; agrifood

Clasificare JEL: I18

Clasificare REL: 4B

Introducere

Cercetările privind scrierea academică au inclus o varietate de genuri, cum ar fi articole din jurnale, disertații și propuneri de conferințe, pentru a le numi cel mai mult ținte populare ale investigației lingvistice. Un gen important care are a primit puțină atenție de la cercetători, cu toate acestea, este propunerea de finanțare. Myers (1990: 41) a descris scrierea subvenției ca cea mai de bază formă a scriere științifică: cercetătorii trebuie să obțină bani

în primul rând, dacă au trebuie să publice articole și popularizări, să participe la controverse și să fie de interes pentru jurnaliști”. Propunerile de granturi reprezintă o parte semnificativă a programului scrierea profesională a multor cercetători, luând până la un sfert din timp al directorului unui grup de cercetare, potrivit lui Myers. Cu excepția lucrării lui Myers (1990, 1991) și a unui articol de Johns (1993), puține cercetări publicate, au examinat subiectul propunerilor schemelor de grant. Cu toate acestea, profesori, precum și studenți absolvenți la universitățile din jur lumea este constrâns obligată să solicite fonduri pentru efectuarea cercetărilor și studii avansate. Cercetarea noastră este menită să extindă gradul de conștientizare ceea ce constituie o propunere bună și modul în care scriitorii se ocupă de procesul de scriere

Proiectul „Cercetare privind comportamentul alimentar individual al studenților, ca factor preventiv îmbolnăvirilor – Ghidul Alimentar Food4Future” este o inițiativă luată de Asociația Studenților la Economie Agroalimentară și a Mediului, aceasta își propune să aducă în atenția studenților ai Academiei de Studii Economice o rezolvare pentru problemele de alimentație și nutriție, lansând „Ghidul Alimentar Food4Future”.

Acesta este construit pe o perioadă de 36 de luni, timp în care se vor analiza de la un an universitar la altul, tendințele de consum și alimentație ale tinerilor. După strangerea datelor necesare, rezultatul proiectului va fi Ghidul Alimentar Food4Future care își propune să rezolve disfuncțiile create între percepția tinerilor și practicile consacrate din domeniul nutriției.

Inițiativa este împărțită în opt activități principale, acestea din urma fiind împărțite fiecare în activități secundare pentru a asigura o bună corelare de timp și finanțe între obiectivul proiectului și capacitățile echipei de implementare a proiectului.

În cadrul proiectului se promovează activ parteneriatul, prin cooptare Academiei de Studii Economice din București împreună cu agenția de publicitate MccAnn PR - Content marketing, aceștia vor avea implicații majore în cadrul proiectului furnizând pentru inițiator experți din domeniul economic, marketing și strategie. Pentru solicitant, respectiv asociația ASEAM este importantă respectarea și promovarea cât mai multor Obiective de Dezvoltare Durabilă stabilite prin documentul Agenda2030. Prin activitățile și inițiativa propuse de proiect sunt respectate următoarele Obiective de Dezvoltare Durabilă:

- ODD 3 Educație de calitate – Garantarea unei educații de calitate și promovarea oportunităților de învățare de-a lungul vieții pentru toți;

Proiectul promovează activ educația de calitate, adresându- se în principal studenților, pentru a atinge componenta educativă în cadrul proiectului se elaborează Ghidul Alimentar Food4Future în vederea diseminării cunoștințelor și al bunelor practici în nutriție, ajustând astfel alimentația tinerilor.

- ODD 10 Inegalități reduse – Reducerea inegalităților în interiorul țărilor și de la o țară la alta;

Acest Obiectiv de Dezvoltare Durabilă este promovat prin activitatea 8 – Implementarea ghidului alimentar în cantinele universitatii din cadrul proiectului, respectiv subactivitatea 8.3 – Crearea de legende scrise în alfabetul braille, accesibile persoanelor cu deficiențe de vedere.

- ODD 17 Parteneriate pentru realizarea obiectivelor - Consolidarea mijloacelor de implementare și revitalizarea parteneriatului global pentru dezvoltare durabilă.

Parteneriatele sustenabile sunt un catalizator pentru promovarea calitativă, în mod activ, a reușitelor proiectelor în general – cu precăderea a reușitelor proiectelor de cercetare. Prin proiectul „Cercetare privind comportamentul alimentar individual al studenților, ca

factor preventiv îmbolnăvirilor – Ghidul Alimentar Food4Future” solicitantul dorește sublinierea importanței parteneriatelor accentuând colaborarea cu cei doi parteneri desemnați în proiect Academia de Studii Economice din București și agenția de marketing McANN PR, stabilind ca ideal pentru asigurarea sustenabilității economice a proiectului, necesitatea alinierii altor actori importanți în domeniul cercetării precum: cooptarea în proiect a Centrelor de Cercetare Dezvoltare din domeniul alimentar; dar și a actorilor privați precum: întreprinderi private cu preocupări în domeniul nutriției și a alimentației.

Beneficiarii finali ai proiectului „Cercetare privind comportamentul alimentar individual al studenților, ca factor preventiv îmbolnăvirilor – Ghidul Alimentar Food4Future” sunt studenții Academiei de Studii Economice din București. Putem adăuga faptul că, încadrarea beneficiarilor finali se extinde către întreaga comunitate academică ASE aproximativ – 23.000 de persoane. Stabilind pentru viitor extinderea comunităților studențești care să beneficieze de rezultatul proiectului – Ghidul Alimentar Food4Future.

Implicațiile sociale ale proiectului se extind către promovarea unui cadru incluziv și stabilirea unui cadru propice de dezvoltare a cunoștințelor din domeniul nutriției, pentru tinerii studenți ai Academiei de Studii Economice din București. De asemenea, proiectul facilitează:

- Crearea unor noi locuri de muncă și deschiderea unor noi direcții de cercetare, cu implicații pe termen mediu și lung asupra asigurării stabilității și perfecționării personalului implicat în activitățile de implementare ale proiectului.
- Creșterea gradului de sănătate a populației prin reducerea numărului de efecte negative propagate asupra tinerilor din cauza alimentației nesănătoase sau a dietelor stricte (reducerea afecțiunilor precum: gastrite și gastroenterocolite, diabet în randul tinerilor și obezitate);

Prin abordarea unor cercetări complexe, adesea la frontiera cunoașterii, cu aplicabilitate în domeniul științelor vieții, se aduc contribuții importante la creșterea competitivității instituțiilor partenere în proiect prin crearea premiselor pentru dezvoltarea unor procese și dispozitive noi, inovative, cu funcționalitate ridicată.

În cadrul proiectului se crează un colectiv puternic, multidisciplinar, capabil să abordeze probleme de interfață în domeniul alimentar și al nutriției. Fapt ce aduce, din punct de vedere economic, beneficii de forma economiilor substanțiale la nivel de cheltuieli de spitalizare prin diminuarea medicației, reducerea numărului zilelor de spitalizare. Acest lucru este posibil prin puntea creată de proiectul „Food4Future” între populația tânără – în rândul tinerilor există tendințe de majorare a procentului pacienților suferinzi de obezitate, diabet sau boli ale aparatului digestiv – și specialiști în alimentație și nutriție. Proiectul propus materializează și subliniază importanța alimentației sănătoase ce trebuie însușită timpuriu pentru a evita eventualele probleme de sănătate legate de disfuncțiile aparatului digestiv.

I. Revizuirea literaturii de specialitate

Proiectul „Food4Future” își propune să cerceteze comportamentul alimentar, tipologiile și trendurile de consum în rândul studenților Academiei de Studii Economice din București. Inițiativa proiectului este luată de Asociația Studenților la Economie Agroalimentară și a Mediului (ASEAM), partenerul principal în cadrul desfășurării proiectului este Academia de Studii Economice din București împreună cu agenția de publicitate McAnn PR - Content

marketing, aceștia vor avea implicații majore în cadrul proiectului furnizând pentru inițiator experți din domeniul economic, marketing și strategie.

În contextul dat de necesitatea implementării Agendei 2030 pentru Dezvoltare Durabilă România este angajată să implementeze Obiectivele de Dezvoltare Durabilă la nivel național și a revizuit Strategia Națională de Dezvoltare Durabilă, pentru a integra Obiective de Dezvoltare Durabilă. Excluziunea socială este identificată ca o provocare majoră la adresa implementării Obiectivelor. În Strategia românească revizuită se pune accentul pe susținerea incluziunii persoanelor cu dizabilități, a tinerilor și a femeilor în politicile de dezvoltare. Eradicarea sărăciei reclamă oportunități decente de angajare, iar prevenirea și evitarea excluziunii sociale necesită politici de coeziune socială.

Ca membru al Uniunii Europene, România contribuie la îndeplinirea Obiectivelor de Dezvoltare Durabilă nu numai din perspectivă națională, dar și la nivel internațional, prin sprijinul pe care îl acordă țărilor mai puțin dezvoltate, prin intermediul asistenței oficiale pentru dezvoltare.

- Revista de Igienă și Sănătate Publică, nr.3/2004, vol.54 5 PROFILE PSIHOLOGICE ȘI COMPORTAMENTE CU RISC ÎN TINEȚĂ LA TINERI Petrescu C., Băncilă S.P., Suciu O., Vlaicu B., Doroftei S. Universitatea de Medicină și Farmacie "Victor Babeș" Timișoara
- Al 9-lea Congres Național de Igienă și Sănătate Publică, 4-6 noiembrie 2004, Timișoara 54 – VIAȚA STUDENȚEASCĂ ȘI CONSUMUL DE ALCOOL Șomcutean A. A.I, Ciobanu L. M.I, Goția S. R.I, Goția C.S2. 1. Catedra de Fiziologie, UMF "Victor Babeș" Timișoara 2. Catedra de Sociologie – Antropologie, Universitatea de Vest, Timișoara
- Al 9-lea Congres Național de Igienă și Sănătate Publică, 4-6 noiembrie 2004, Timișoara 100 – COMPORTAMENTUL ALIMENTAR ÎN RANDUL STUDENȚILOR Laza V., Fulea I., Lotrean L. Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu-Hațieganu” Cluj-Napoca
- Al 9-lea Congres Național de Igienă și Sănătate Publică, 4-6 noiembrie 2004, Timișoara 110 OBICEIURILE ALIMENTARE, IMPACTUL MEDICAMENTELOR LA STUDENȚI Ciobanu L. M.I, Șomcutean A. A.I, Goția S. R.I, Goția C. S.2 1. Universitatea de Medicină și Farmacie "Victor Babeș" Timișoara, Catedra de Fiziologie 2. Universitatea de Vest, Timișoara, Catedra de Sociologie – Antropologie, România.

2. Metoda de analiză

Pentru a se observa actualitatea temei s-a săvârșit o analiză bibliometrică. Bibliometria definește actualitatea domeniului prin studiul cantitativ asupra mai multor tipuri de publicații științifice. Analiza s-a realizat cu informațiile preluate de pe platforma Scopus și interpretate cu ajutorul soft-ului VOSviewer, versiunea 1.6.11.

–Baza de date Scopus a fost accesată în data de 10 mai 2021. În cadrul acesteia s-au introdus sintagmele hrană și studenți și s-a selectat perioada de referință 2019-2021. S-au aplicat filtre doar pentru tipurile de publicații din fiecare analiză.

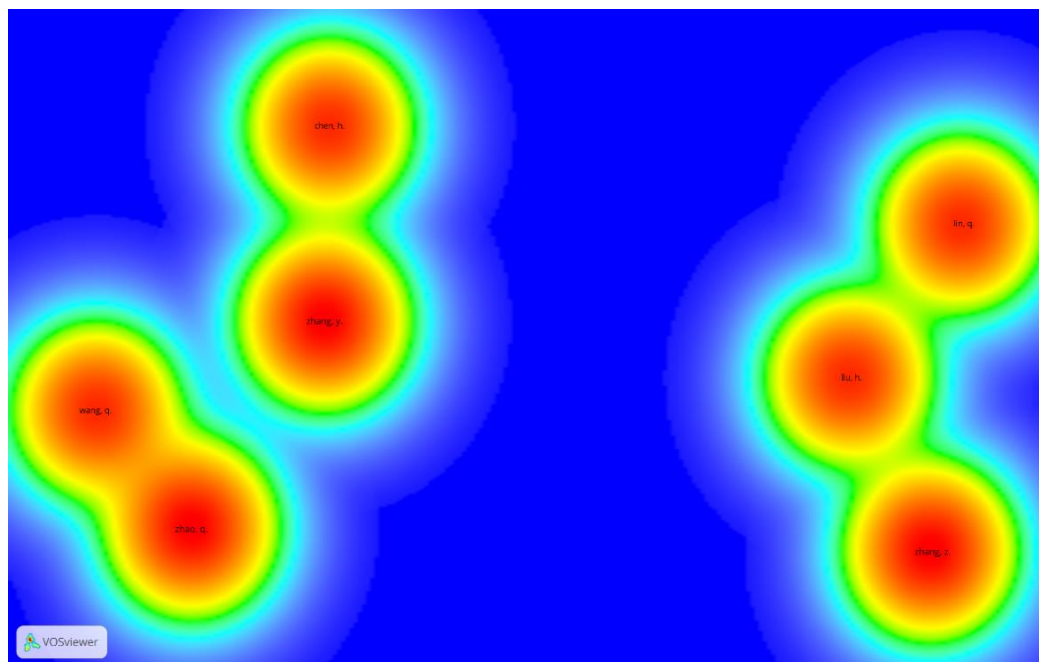


Figura 1. Subtemele cuvintelor cheie asupra sintagmelor hrană și studenți, la nivel mondial în perioada 2019-2021, din primele 2000 de articole științifice din baza de date Scopus
Sursa: Conceptualizare proprie

În figura 1 sintagmele se regăsesc sub formă de titluri și cuvinte cheie în 3 148 de articole științifice. Specialiștii care s-au axat pe aceste teme sunt Zhao.Q, Zhang. Y, Chen. H, Wang. Q, Liu. H.

În urma interpretării datelor s-au analizat țările unde se regăsesc tipurile documentelor analizate. Astfel, se vor ierarhiza într-un clasament în număr de patru. (figura 2). Conform clasamentului țara care s-a focusat cel mai mult pe acest domeniu este SUA cu peste 900 de scrieri. Ultimele trei țări clasate s-au apropiat de 200 de scrieri.

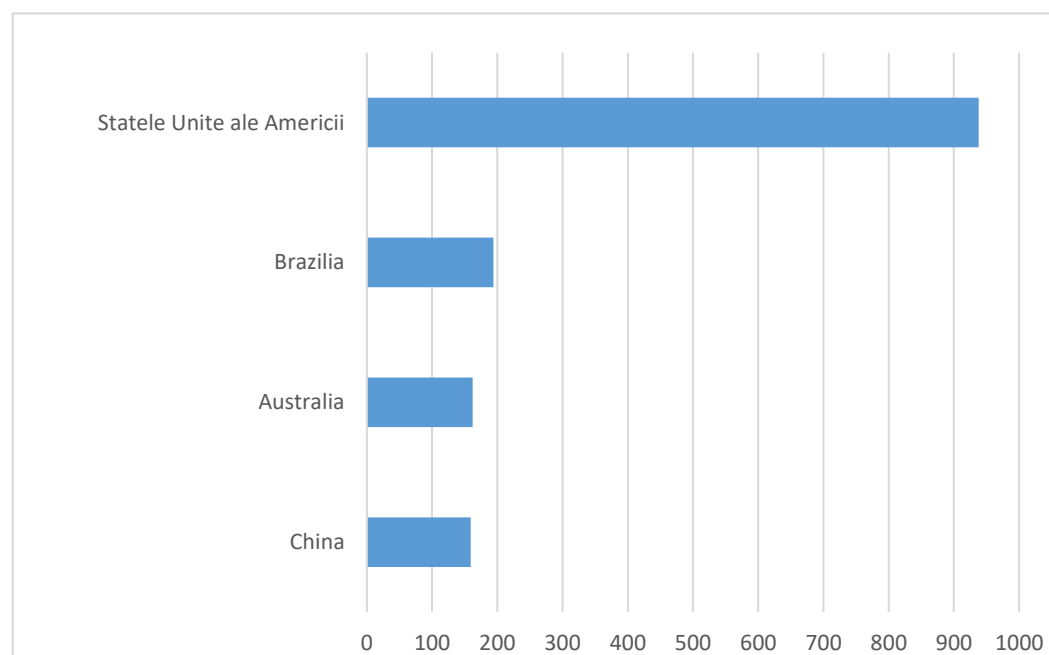


Figura 2. Clasamentul țărilor unde se regăsesc sintagmele hrană și studenți
Sursa: Conceptualizare proprie

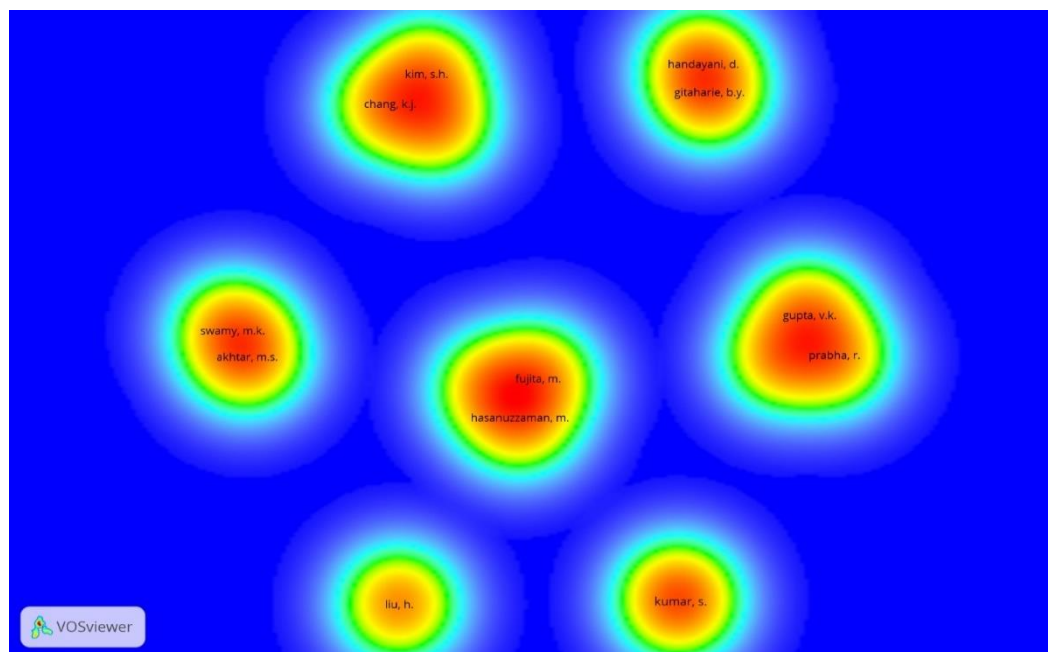


Figura 3. Subtemele cuvintelor cheie asupra sintagmelor hrană și studenți, la nivel mondial în perioada 2019-2021, din primele 2000 de cărți și capitole din cărți științifice din baza de date Scopus

Sursa: Conceptualizare proprie

În figura numărul 3 subtemele sunt regăsite în 164 de cărți și capitole din cărți scrise la nivel mondial în perioada 2019-2021.

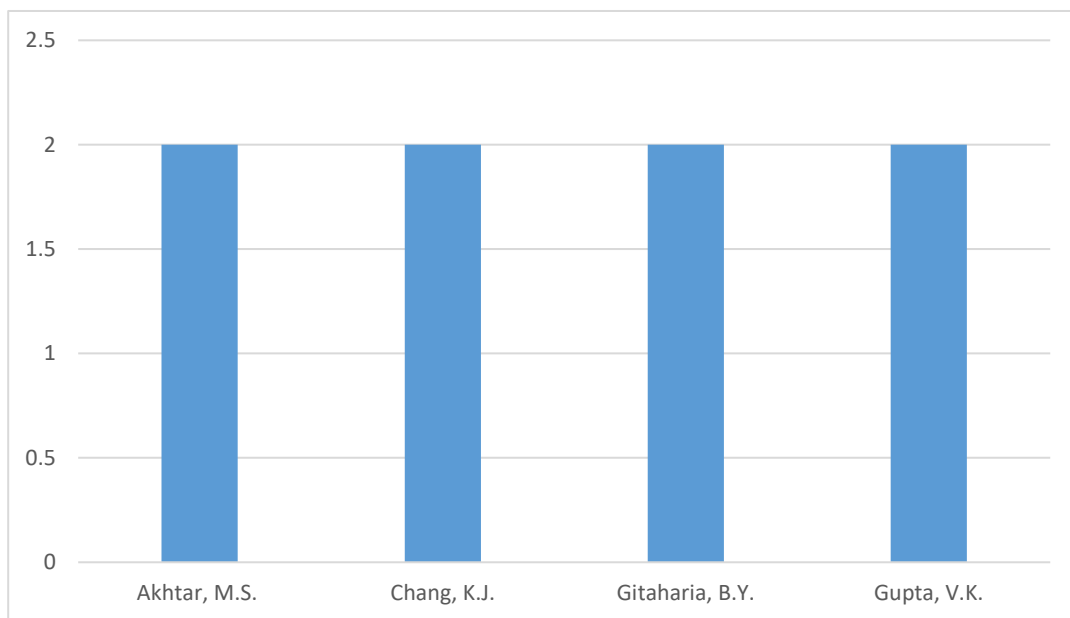


Figura 4. Autorii cu cele mai multe scrieri despre această temă la nivel mondial

Sursa: Conceptualizare proprie

Autorii care s-au axat pe această temă, la nivel mondial, au un număr mediu de două articole. Din cei patru autori selectați în figura numărul patru, trei dintre aceștia sunt din India și unul singur din China.

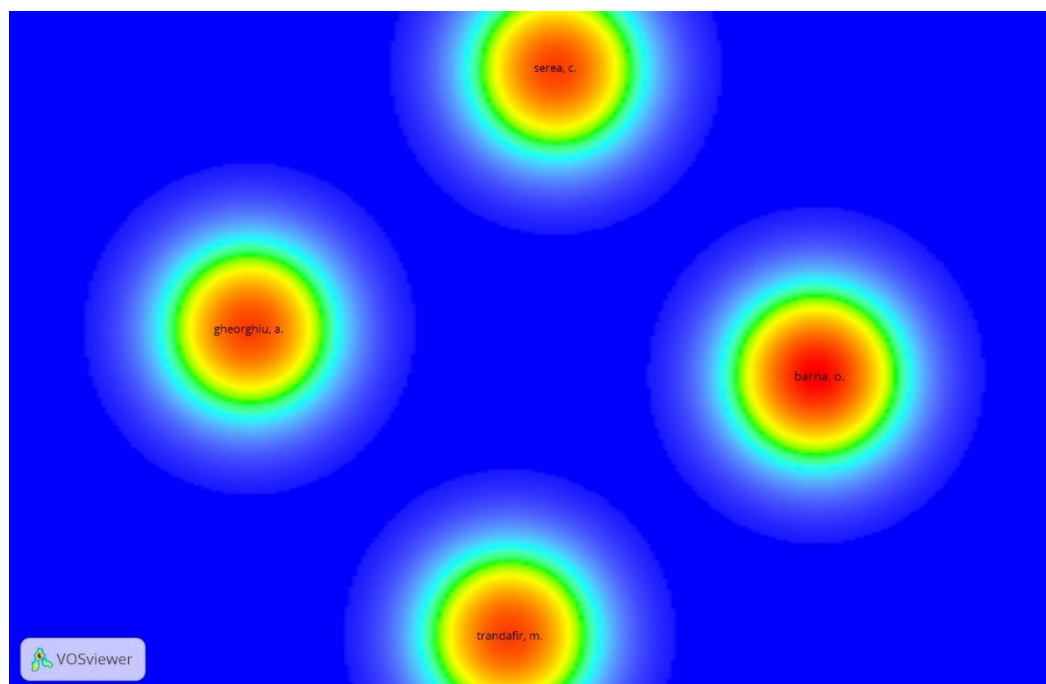


Figura 5. Subtemele cuvintelor cheie asupra sintagmelor hrană și studenți, la nivel național în perioada 2019-2021 din baza de date Scopus

Sursa: Conceptualizare proprie

Pentru analiza bibliometrică a conceptului de hrană la nivel național s-a aplicat filtrul România în cadrul secțiunii Țări/teritorii, perioada de analiza fiind aceeași ca cea precedent.

Conform analizei bibliometrice, la nivel național s-a studiat problematica în aproximativ 20 de documente. În ceea ce privește clasamentul autorilor, Barna, O. ocupa primul loc, fiind urmat de către Serea, C., Gheorghiu, A. și Trandafir, M.

În continuare s-a săvârșit o clasare a numărului afiliațiilor la documentele scrise în România în anii 2019-2021. Lideră în acest clasament este Universitatea Dunărea de Jos din Galați cu patru scrieri, fiind urmată de Universitatea Alexandru Ioan Cuza cu trei scrieri, ultimele două universități având un număr egal de documente.

În urma analizei bibliometrice s-a constatat o actualitate a temei, astfel s-a realizat o un proiect ce poate fi finanțat prin fonduri nerambursabile dedicate cercetării.

3. Oportunitatea finanțării proiectului prin fonduri nerambursabile dedicate cercetării – Analiza financiară

În proiectul „Cercetare privind comportamentul alimentar individual al studenților, că factor preventiv îmbolnăvirilor – Ghidul Alimentar Food4Future” bugetul total este de 103,336.35 de euro, sumă din care valoarea SCG este de 77,787.35-euro (75.28%), valoarea costurilor operaționale este de 28,845-euro (37%) și valoarea costurilor de personal este de 20.353 euro (26.16%), iar valoarea costurilor de capital este de 28,589 euro (36.75%). Suma totală a proiectului a fost împărțită în 8 activități și subactivități astfel:

Realizarea managementului de proiect unde sunt vizibile și costuri de personal (salarii echipă management), dar și costuri operaționale (combustil și transport).

Identificarea grupului țintă, unde sunt regăsite costuri de personal (salarii echipă management), costuri operaționale (internet, chirie, mobilier, etc), dar și costuri de capital (achiziționarea licență ZOOM, laptop-uri, imprimantă, achiziționarea licență electronică Microsoft Windows 10 Professional, etc.)

În activitatea numărul 3 suma a fost împărțită atât în costuri de personal (salarii echipă management), dar și în costuri operaționale (internet, chirie, costul promovării).

Activitatea numărul 4, crearea unui sondaj de opinie, a avut la bază atât costuri de personal (salarii echipă management), dar și costuri de capital (achiziționare licență ZOOM) cât și costuri operaționale (internet, personal auxiliar, chirie). În următoarea activitate se regăsesc doar costuri de personal și costuri operaționale iar organizarea conferinței pentru rezultatele parțiale (activitatea numărul 6) a necesitat toate tipologiile de costuri.

În penultima activitate, crearea planului alimentar, a necesitat atât implementarea de cost de personal (salarii echipă management), dar și costuri operaționale (personal auxiliar), iar implementarea Ghidului Alimentar accesat la fața locului pe baza unui cod QR a pus în evidența toate tipologiile de costuri.

Prin urmare, costul total al proiectului este de 103,336.35, din care suma finanțată de SCG este de 77,787.35 euro, iar suma finanțată de beneficiar este de 6,349.00-euro și suma finanțată de parteneri este de 19,200.00 euro.

4. Impactul socio-economic anticipat prin implementarea proiectului

Proiectul Food4Future este relevant din punct de vedere științific deoarece presupune deschiderea unor noi direcții de cercetare; După lansarea fazei primare a proiectului, respectiv analiza preferințelor studenților, a tendințelor de consum și alimentație; documentarea, metodologia de lucru, rezultatele experimentale și concluziile constatate vor fi puse la dispoziția specialiștilor în domeniu și vor constitui punctul de plecare pentru alte teme de cercetare, care au în vedere calibrarea comportamentului de consum, respectiv a comportamentului alimentar în rândul tinerilor;

Impactul social al proiectului este major, prin activitățile propuse în cadrul proiectului promovăm un cadru incluziv pentru tinerii studenți ai Academiei de Studii Economice din București. De asemenea, prin proiectul Food4Future sunt stabilite noi demersuri spre ceea ce înseamnă cercetare și dezvoltare tehnologică în domeniul alimentar prin activitatea cu numărul opt în care se dorește dezvoltarea unei aplicații mobile tip planner, care să expună avantajele respectării ghidului alimentar al studentului. Astfel, prin alăturarea tehnologiei sunt create noi destinații de cercetare către sectorul nutriției.

Proiectul promovează activ principiul incluziunii sociale - prin instalarea ghidului alimentar în cantinele studențești pentru nevăzători cu ajutorul resurselor tehnologice achiziționate în cadrul proiectului (Imprimata Braille)

Crearea unor noi locuri de muncă și deschiderea unor noi direcții de cercetare, cu implicații pe termen mediu și lung asupra asigurării stabilității și perfecționării personalului implicat în activitățile de implementare ale proiectului.

Creșterea gradului de sănătate a populației prin reducerea numărului de efecte negative propagate asupra tinerilor din cauza alimentației nesănătoase sau a dietelor stricte (reducerea afecțiunilor precum: gastrite și gastroenterocolite, diabet în randul tinerilor și

obezitate); Evidențiază perspectiva de creștere a cercetării științifice prin noi oportunități de participare a tinerilor în programe de cercetare și crearea a noi locuri de muncă;

Impactul economic: prin abordarea unor cercetări complexe, adesea la frontiera cunoașterii, cu aplicabilitate în domeniul științelor vieții, se aduc contribuții importante la creșterea competitivității instituțiilor partenere în proiect prin crearea premiselor pentru dezvoltarea unor procese și dispozitive noi, inovative, cu funcționalitate ridicată. În cadrul proiectului se crează un colectiv puternic, multidisciplinar, capabil să abordeze probleme de interfață în domeniul alimentar și al nutriției.

Colaborarea între cercetare și industrie dezvoltată și consolidată în cadrul proiectului este extrem de importantă și pentru creșterea vizibilității cercetării în sfera de interes a agenților economici.

Impactul economic poate fi evaluat și prin reducerea cheltuielilor pentru sănătate ale populației, se pot aproxima efecte precum:

- economii substanțiale la nivel de cheltuieli de spitalizare prin diminuarea medicației,
- reducerea numărului zilelor de spitalizare și reducerea costurilor aferente diagnosticării și tratamentului.

Concluzii

Așa cum a fost demonstrat pe parcursul studiului, din rapoartele Comisiei Europene precum și ale Curții Europene de Conturi a reieșit faptul că, în decizia de aprobare a unei finanțări destinată unui proiect de cercetare se iau în calcul aspecte precum:

- necesitatea efectuării cercetării,
- claritatea descrierii scopului final care deservește beneficiarii
- eficiența financiară a proiectului.

Proiectul „Cercetare privind comportamentul alimentar individual al studenților, ca factor preventiv îmbolnăvirilor – Ghidul Alimentar Food4Future” este pretabil spre a primi finanțare nerambursabilă prin îndeplinirea coerentă a criteriilor exprimate de autoritățile europene. Fapt ce, conduce către constatarea importanței accesării finanțărilor de tip grant pentru mediul academic – atât universități cât și masteranzi sau doctoranzi – în relație cu participarea activă a unui stat la îmbunătățirea calității mediului de studiu.

Referințe bibliografice / References

1. Chiripuci, B., Todirică, I. and Toderasc, A., 2018. The Impact of Globalization Phenomena on Food Safety. In: *Proceedings of the 1st International Conference on Economics and Social Sciences. Challenges and Trends in Economic and Social Sciences Research*. Bucharest, April 16-17, 2018. Bologna: Filodiritto Publisher. pp.21-27.
2. David, P. and Foray, D., 2001. An Introduction to the Economy of Knowledge Society. *International Social Science Journal*, 54(171), pp.9-23.
3. Firoiu, D., Ionescu, G.H., Băndoi, A., Florea, N.M. and Jianu, E., 2019. Achieving Sustainable Development Goals (SDG): Implementation of the 2030 Agenda in Romania. *Sustainability*, 11(7), 2156. doi.org/10.3390/su11072156.
4. Gong, B., Zhang, S., Yuan, L. and Chen, K.Z., 2020. A balance act: minimizing economic loss while controlling novel coronavirus pneumonia. *Journal of Chinese Governance*, 5(2), pp.1-20.